



日期：2016年12月28日星期三

時間：12:30~2:00

地點：玫瑰崗紀念公園 瞻仰室#104
3888 Workman Mill Road,
Whittier, CA 90601

永遠懷念

張守真 女士

1930 ~ 2016

母親張守真女士生平

湯繼誠

我們的母親張守真女士於民國十九年（1930）農曆十月初五（陽曆十一月廿四日）出生於北京。她祖籍河北省清河縣。後來祖父到福建為官建立了一個大家庭，育有二十五位子女。我們的外祖父是最小的一位。他娶了福建閩侯陳氏敏章為妻，育有三女二男。媽媽排行最長，是弟妹們敬愛的大姊。她從小就聰明伶俐，頗受長輩們的寵愛。五歲時外公教她京劇，於是結下一輩子的戲緣。小學唸北京師大附小。七七事變（1937）後隨家人逃難輾轉到重慶沙坪壩。1943 年考入南開中學。唸了一年後因外公工作關係全家遷往陝西安康。媽媽在安康完成初中學業。畢業典禮時表演京劇蘇三起解，頗受好評，一時成為全校風雲人物。高中進入西安後宰門第一女中。高三時回福州與家人團聚，唸福州文山中學。畢業後考上協和大學，但此時山河變色，於是聽從外公的指示隻身赴台投奔伯父。受到成長的時代和家庭背景之影響，她從小就培養出獨立與能幹的個性，和細心又樂於助人的美德。

來到台灣後因為當時的經濟情況不允許她繼續就學，於是媽媽便開始找工作維生。她在高度競爭的環境下考入台北空軍子弟小學擔任六級的級任教師。她的學生只比她小六七歲。她深受學生們的喜爱，直到如今在洛杉磯還有幾位當年空小的學生經常和她聚在一起津津樂道當年的往事。同時在空小擔任教職期間，她結識了在空軍總部擔任體育官的父親湯銘新先生。父親當時也是隻身一人從上海來到台灣，一無所有，但是他誠懇的態度打動了母親的芳心。在眾多追求者中脫穎而出。1954 年的十月十日，父親與母親

在空軍總司令王叔銘上將的福證下結為連理。然而當時他們的生活十分艱苦，因此媽媽在下班之後又在空軍廣播電台主持一個兒童節目：“張姊姊時間”。在當年連電視都沒有年代裡，據說這是一個深受小朋友歡迎的節目。

1957 年媽媽被朱秀榮校長聘請到再興幼稚園任教職。在再興一做就是三十年。其間歷任幼稚園老師，小學實驗班導師與幼稚園主任。她做事認真負責，追求完美，深受再興校長的倚重。除此之外，她每年還在畢業典禮上擔任司儀，頗有大將之風。

因為健康的因素，媽媽在 1988 年（57 歲）離開了服務三十年的再興，前來美國洛杉磯和我們同住。她交了很多朋友，也幫我們照顧孩子，讓我們沒有後顧之憂。兒孫們都充分地享受到她的母愛和關懷。但 1992 年父親在台灣要做心導管繞道手術。媽媽不放心父親隻身在台，於是搬回台灣照料父親。之後他們經常和朋友們出國旅遊，也幾乎每年都會來美國探親，看到我們每一個孩子成家立業，加上孫輩們漸漸長大成人，帶給他們無限的欣慰。其間我們曾一同去加拿大，中國江南等地旅遊，留下許多美好的回憶。

媽媽在台北的生活也十分充實。她固定上票房唱戲，重拾童年的興趣，且寄情於園藝，很會安排自己的時間，更交了許多好友。由於她處處為他人著想，寧可吃虧也不占便宜，她的朋友們都非常喜歡她。

2011 年底父母親決定離開台灣來美國與我們子女團聚。多年的盼望終於成真，讓我們兒女有機會及報恩。不料好景不長，父親來美後僅一年半就撒手人寰。將近六十年的夫妻忽然生死永別，媽媽非常悲傷，整天以淚洗面，盼望父親能入夢來。她怕麻煩我們，與小狗相依

爲命。即使我再三請求，她也不願意和我們住在一起，覺得一個人生活自在。她唱戲，種花，去老人中心做運動，和她此地的朋友們固定聚餐，台灣的朋友聊天，生活倒也充實。但是每當我們去探望她在離開時，看到她孤獨的身影關上車房門，我們的心中都有無限的無奈和心酸。

最近兩年媽媽漸漸不良於行，血糖也需要靠注射胰島素控制。去年(2015)暑假我們決定一起去阿拉斯加坐遊輪。這是她第一次搭乘遊輪旅行，非常的興奮，但即使遠在阿拉斯加，她還不時的惦記著弟妹，她就是這樣一位愛孩子的母親。回到家以後，馬上寫了一篇遊記。媽媽的記性非常好，每天的活動都記得清清楚楚。還附上照片，圖文並茂。她從小就會寫文章，當年剛來到台灣時，常常在”公論報”上發表文章。這一兩年她決定在閒暇時間寫些文章，記錄她一生的經歷趣事。洋洋灑灑寫了近二十篇。這是她留給我們最美好的回憶。

今年(2016)年初媽媽成了曾外祖母。媽媽因爲我外孫女的誕生，臉上又出現了笑容，尤其是看到小曾外孫女照片的時候。無奈晴天霹靂，她在三月初時在住家附近摔了一跤，右臂骨折，一個月之後又因貧血住院。四月底經診斷確定是淋巴癌造成的貧血。媽媽勇敢地決定接受化療。化療之後情況似有改善，但癌細胞却更是頑強，一次又一次的摧殘媽媽已經瘦弱的身體。十一月底，幾位醫生已經試過了所有的藥才決定不再治療。媽媽在家中安養休息了將近三週，於十二月二十日凌晨三點半，在家人的圍繞中，平靜地離開了我們，享年 86 歲。回顧媽媽精彩的一生，她把愛散播在我們每一個家庭當中，並且盡心盡力的照顧每一位家人，媽媽將永遠活在我們每一人的心裡。

追憶母親

湯繼誠



媽媽結婚一年兩個月之後生下了我。由於是頭胎，媽媽生我生得很辛苦。她告訴我因為我的頭大，她生了兩天兩夜，最後醫生用鉗子把我的頭夾住，我才來到了世上。因為媽媽在幼稚園當老師，所以我不滿三歲就跟著媽媽一起去上學。我永遠記得她每天牽著我的手走過一條田埂旁豬舍邊的小路去搭十五路公車上下學。她的手非常厚實和溫暖。幼稚園臨近普一糕餅店和快吾頤滷味店，所以媽媽常常在下課後帶我去普一或快吾頤買個蛋塔或滷雞肝給我吃。這些都是我現在最喜歡吃却又不敢吃的點心。

由於爸爸工作忙碌，身兼數職，所以教育三個孩子的責任全部落在媽媽的身上。我是長子因而受惠最多。記得小學一二年級的時候，每天要練習寫字。媽媽總是在上班之前先在練習簿上把所有的字先輕輕地寫一遍，然後讓我照著描。今天我的字體工整是拜媽媽的苦心所賜。從小媽媽就鼓勵我要用功讀書，因為她是一個非常好強的人，她希望她的孩子也能像她年輕時一樣名列前茅。每當我考試成績好，看到她那欣慰的笑容，就是我最大的獎賞。受到她的影響和身教，我養成了努力向上，追求完美的性格。

媽媽非常疼愛我們三個孩子。印象中她從來沒有罵過我。每當我做了錯事，她會開導我，並警告我如果不改就要告訴爸爸，通常這就足夠讓我下不為例了。上高中時住校，有時候連週末都不能回家。媽媽心疼我在學校伙食不好，常常自己做了些菜和爸爸週末來看我。我一上了爸爸

的車，就狼吞虎嚥的大吃一頓。不僅滿足了口腹之慾，更深深地感到親情的可貴和父母的關愛。

大學畢業出國留學前夕，媽媽在我的夾克裏縫了一個內袋，告訴我萬一需要可以把貴重的東西放在裏面。我雖然從來沒有用過那個內袋，但是我感受到那慈母手中線，臨行密密縫的溫暖和母親的愛心與期望。

媽媽退休後（1987）和弟弟一起來美國和我們同住。那是一段快樂的時光。我們曾一同去北加州優勝美地，太浩湖旅遊，留下不少珍貴的回憶。媽媽和當時僅六歲的大女兒婉妤朝夕相處，培養出濃厚的感情。1990 年小女兒宛如出生，她也是屬馬的，和媽媽一樣，媽媽對她更是寵愛有加。1992 年媽媽回台照顧爸爸動心臟手術，暫時離開了我們。後來小兒子正軒出生後，她曾返美又和我們住了一段時間。小兒子至今還記得小時候奶奶牽著他的手去巷口等校車。這三個孫兒都和媽媽有著非常深厚的感情，因為他們像我和弟妹一樣，是在奶奶的愛中長大的。

去年年底我退休，希望能有更多的時間陪伴媽媽。這個願望在今年三月成真了，但並非如我所想。媽媽跌斷了手臂，於是搬去照顧她。每天早晨，我幫她做早餐，放上她喜歡聽的鋼琴演奏曲，然後幫她澆水給院子裏她心愛的植物。我幫她驗血糖，打胰島素，準備她吃的藥，陪她看電視連續劇，帶她去看醫生，也慢慢地習慣了她的生活。不料四月底得知她罹患淋巴癌，而且症狀已似末期。接連數週到醫院急診室輸血，連母親節都是在醫院過的。媽媽熱愛生命，勇敢地決定接受標靶治療。治療之後病情略有好轉，所以我們八月帶著媽媽開車去北加州看大女兒的新居，達成了媽媽的一個願望。回來後病情轉惡，癌細胞

復發，我們決定將她轉到 City of Hope 繼續化療。新的藥物有較強的副作用，剛開始效果很好，媽媽幾乎恢復了正常的生活。每週我帶她去醫院換藥或做化療，她總是不停的說”太麻煩你了“，殊不知我還真高興能有機會照顧她呢！我總是說些鼓勵她的話，並且希望她能堅定信仰主耶穌，那樣有一天我們終於能夠和爸爸，外婆等親人在天家相聚，雖然我知道她的淋巴癌是非常具有侵襲性的，而且她得的不止是一種淋巴癌，而是兩種。每天就寢前我和她一起禱告，看著她平靜的睡去，我才安心。

十一月初媽媽化療第四個療程之後的第二天是她 86 歲的生日。我們一家人團聚一堂為她慶生，三個孩子也和媽媽合照了一張照片，却沒有想到這是她最後一次和我們合照留念了！三週後感恩節前夕她開始發燒，送去醫院後起先以為是細菌感染造成肺炎，住院兩週後才發現原來是淋巴癌造成的發燒和肺積水。醫生告訴我們已無技可施，建議她回家



靜養，不要再受藥物的折磨。媽媽回家後人變得很虛弱。每天早上我還是幫她做早餐，放上鋼琴曲，準備她吃的藥，但是不需要量血糖和打胰島素了。她最怕被針扎，所以我強顏歡笑的告訴她”今天不必受針扎之苦了“。每天下午我推著她的輪椅到客廳讓她能曬曬太陽，看看院子裏她心愛的植物，我可以感覺到她的喜悅。但是她的精神越來越差，清醒的時間越來越短。連續兩個週末，大女兒帶著

小曾孫女回來看她。她只有在看到小曾孫女時嘴角會勉強擠出一絲微笑，甚至有氣無力的伸出手逗小曾孫女。她走前連續數日，在睡前總會對我說”我好愛你“。我只有忍著淚水再三的告訴她”媽，我知道，我們也都愛你，捨不得你!”。

親愛的媽咪，我會永遠記得您的愛。我這一生，不論是得意或失意，您總是我精神的支柱。不管我是六歲或六十歲，您都是一樣的關心我，呵護我。我為您做的遠不如您為我付出的多！我何其有幸有像您這樣一位偉大的母親，讓我一生沐浴在母愛的溫暖中。您給我和我的家人的美好回憶是永遠都寫不完的。您會永遠地活在我們的記憶中！



懷念親愛的外婆

管正龍

我是外婆外公唯一生在臺北的孫兒，從小就愛留在外婆家，聽外婆講睡前故事。外婆是位資深的老師，文筆好，一口標準國語，說起故事來格外生動，又會彈琴唱歌，不但讓我愛聽寫閱讀中文，也學會了許多兒歌，與她相處的童年是我最美好的回憶。

外婆個性熱情善良，樂於助人，朋友很多，教過的學生更多，我記得常常看她接電話，只要一聽到電話裡的聲音，立刻就認出對方，並且展開馬拉松式聊天，實在是很精彩。

外婆有一副好歌喉，更是個京劇迷，從台北到洛杉磯，她都沒有間斷這個愛好，她也很喜歡植物，常跟植物說話，只要是她栽種的花草，沒有不欣欣向榮的。

外婆與外公的感情，越老越好，彼此珍愛對方，互相遷就，當他們還沒搬到洛杉磯前，我曾去台北探望，與他們相處了一個多月，外公形容他與婆婆“相依為命”，從彼此的動作眼神就可得知對方的心意，那種默契，讓我覺得他倆就是所謂的神仙眷屬。

外婆很喜歡狗，在定居美國後的一年多，我們為她領養了一隻流浪狗，取名摩卡，外婆非常愛它，外公過世之後，除了家人的陪伴探望，摩卡成為她生活的重心。它的活潑和善解人意變成了外婆的精神支柱，我們只要一跟外婆通電話，她總是興高采烈的跟我們敘述摩卡的趣事，可是好景不常，外婆竟然在今年四月被病魔纏身，以八十六歲的高齡，勇敢的接受數次化療，並在床前告訴我：“如果婆婆走了，就是因為公公太想我”，如今我親愛的外婆終究離開了我，雖然有萬般不捨，但知道她已在天堂與外公重逢，我就忍住了淚水，再說一次：婆婆我好愛你！



追憶母親二三事

湯繼理



耶穌說：復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活，凡活著信我的人，必不見死，你信這話嗎？約 11:25-26

<家鄉>

我們父母親所生長的年代是在一個動盪不安的時代。當年外祖父因為經營製鹽公司，曾帶著家人輾轉到陝西省，將鹽送到西安給當地患有嚴重缺碘的病人。到了抗日戰爭期間，母親也曾隨家人逃到重慶大後方，經歷過躲日本飛機

的空襲警報，躲到防空洞避難的生死關頭。抗戰勝利後，母親隨著伯父的聯勤兵工廠軍隊撤退到台灣，一住就是四十年。其中在民國 46 年外公因病在香港去世，母親因當時政局不穩定而無法見外祖父最後一面，成為她一生當中的憾事。記得小時候，因為父親是師範大學的體育系教授，所以我們一直都住在師大所配給的教職員宿舍，但父親因為體諒母親上下班的交通問題，因此我們家又搬到距離母親所任教的再興幼稚園附近。在記憶當中，我們在台北搬過十次家，最後一次是我當完兵要出國前。之後我們家三個孩子才在洛杉磯定居下來。一直到 2011 年底母親與父親決定到美國來與我們兒女團聚。在姊夫的海運公司協助下順利搬到美國。母親這一生中所經歷的搬遷是如此的頻繁。現在知道她榮返天家，有外婆與父親在這個天上永恆且最美的家鄉在迎接著她，在那裡沒有痛苦，也沒有眼淚，一切都是神的同在，這正是耶穌基督所為我們預備的。因為神在造人的時候，就把永生放在我們的心裡。親愛的朋友們，你們會羨慕天上有一個美好的家鄉在等候著我們嗎？

〈啟醒〉

母親曾告訴我，她在唸中學時所讀的是教會辦的寄讀學校，每一個學生都必須行點水禮，她也時常帶領同學們唱詩禱告。然而當時的一些教徒時常在鄰舍大聲的叫囂，哭喊打擾鄰舍，以致於鄰居對當時這群引人反感的基督徒都避之唯恐不及。外公也下令家人不得信奉基督教。如此使得母親在離開寄讀學校後也不再繼續唱詩，司琴伴奏。每當我想到母親這段憶往，就會特別警惕自己，身為一個基督徒，一個教會的同工，是不是我們也因為一些敗壞的行為而羞辱了主的名呢？

<跟隨>

在一個週六的晚上母親來到我們家吃晚飯，飯後見到我在檢查第二天主日崇拜所用的投影片，看到一些教會用簡譜所做的詩歌投影片，就要我唱給她聽。可是我真的是唱的不好，有些詩歌母親聽完後覺得調子太平淡，有些詩歌節奏又太慢，太沉悶，反正我唱了一個晚上，只有幾首詩歌母親喜歡。今天在與母親告別的這一時刻裡，我們就在心裡默默地一起來唱這首母親特別喜歡的詩歌：“跟隨”。我深信母親現在已經在天堂跟隨了主的腳蹤，同時我也祈求我們當中，若是還沒有接受耶穌基督成為救主的每一位家人與親朋好友，有一天也都能來跟隨這位創造宇宙天地萬物且掌管我們生命的主。

<p>G 4/4 (一) 聖詩431首 跟隨</p> <p>5 1·2 3 3 2 1 1 1 7 6 5 - 我願意跟隨主奔走平坦道路， 5 7 7 7 7 2 2 7 1 4 3 2 - 或遇花木茂盛清水常流之處； 5 5 1 2 3 3 2 1 1 1 7 6 5 - 既有救主引導我心歡然跟隨主 6 7 1 2 3 3 5 4 3 2 1 - 一路走到天上我必跟從主。 <i>RHEEE</i></p>	<p>G 4/4 (二) 聖詩431首 跟隨</p> <p>5 1·2 3 3 2 1 1 1 7 6 5 - 我願意跟隨主奔走危險道路， 5 7 7 7 7 2 2 7 1 4 3 2 - 或遇狂風暴雨黑雲阻我前途； 5 5 1 2 3 3 2 1 1 1 7 6 5 - 既有救主引導我心永遠不受驚， 6 7 1 2 3 3 5 4 3 2 1 - 總不懼怕危險因有主同行。 <i>RHEEE</i></p>
<p>G 4/4 (三) 聖詩431首 跟隨</p> <p>5 1·2 3 3 2 1 1 1 7 6 5 - 我願意跟隨主不論高山平地， 5 7 7 7 7 2 2 7 1 4 3 2 - 我靈常願與主親近永不分離； 5 5 1 2 3 3 2 1 1 1 7 6 5 - 祂必安然領我跟隨祂的腳蹤行， 6 7 1 2 3 3 5 4 3 2 1 - 我願與主同行一直到天庭。 <i>RHEEE</i></p>	<p>G 4/4 (副歌) 聖詩431首 跟隨</p> <p>3 5 3·2 1 1·2 1 6 6 5 跟隨!跟 隨!我願跟隨耶穌! 7 7 7 1 1 1 2 3 4 3 2 - 不論往何地方我要跟隨主! 3 5 3·2 1 1·2 1 6 6 5 跟隨!跟 隨!我願跟隨耶穌! 6 7 1 2 3 3 5 4 3 2 1 - 只望耶穌引導我必跟隨主! <i>RHEEE</i></p>

謝謝媽媽

湯寧舒



自小就有人喜歡揶揄我的名字，像一種藥，或是寧願輸，不爭贏。在媽媽過世的前兩週，偶爾看到了一篇註解，令我豁然開朗，對媽媽當時的選擇，只有感恩，不再懊惱。

“舒”字由“舍”和“予”組成，告訴我們：
人要活得舒服，就得學會“舍”和“予”。
“舍”：施捨，佈施，同時捨棄、放下。
“予”：給予、付出。付出了才有回報，
為別人付出就是給自己鋪路。感恩一切！
口中有德，目中有人，心中有愛，行中有善！

這不是媽媽一輩子在教我的事嗎？

舒



更多紀念張守真女士的影片，請上網：

mom.5bread2fish.org/mp4/mom.html

或請掃描右方 QR Code

